



VILLE DE PÉRIGUEUX  
Gestionnaire : Association des œuvres laïques de Périgueux  
MENUS DU 04 AU 29 OCTOBRE 2010



		LUNDI	nature des produits utilisés (prévision)	contrôle fréquence	MARDI	nature des produits utilisés (prévision)	contrôle fréquence	MERCREDI BORIE BRU	nature des produits utilisés (prévision)	contrôle fréquence	JEUDI	nature des produits utilisés (prévision)	contrôle fréquence	VENDREDI	nature des produits utilisés (prévision)	contrôle fréquence	
Du 04 au 08 octobre 2010	déjeuner	betteraves vinaigrette	Frais		salade pomme de terre edam	Fait sur place	J	céleri rémoulade	Frais	A B	soupe au fromage	Fait sur place	J H	concombre vinaigrette	Frais	B	
		sauté d'agneau	Frais	F	steak haché (VF)	Surgelé		escalope de dinde à la moutarde	Frais			Colin aux petits légumes	Surgelé	E	rôti de porc	Frais	
		pâtes en gratin		I J	haricots vert à la tomate	Surgelé	H	riz		I		julienne de légumes	Surgelé	H	gratin courgettes /pomme de terre	Surgelé	H I J
		pâtisserie	Surgelé	M	fruit	Frais	B O	yaourt sucré		L		fruit	Frais	B O	compote		
gouters	petit suisse		babybel			compote			chocolat barre			lait					
	pain		pain grillé			madeleine			pain de mie			céréale					
Du 11 au 15 octobre 2010		 Menus semaine du goût															
Du 18 au 22 octobre 2010	déjeuner	salade fromagère	Frais	K B	salade de riz	Fait sur place		tomates vinaigrette	Frais	B O	carottes rapés citronnées	Frais	B	potage	Fait sur place		
		beignet de calamard	Surgelé	C E	rôti de veau	Frais	F	steak de bœuf (VF)	Frais	F	couscous	Fait sur place		côte de porc grillée	Surgelé		
		pomme de terre		I	carotte vichy	Surgelé	H	gratin dauphinois	Surgelé	I J			H I	brocolis à la bechamel	Surgelé	H J	
		mousse au chocolat		L	fromage blanc		K	fruit	Frais	B O	pâtisserie		N	fruit	Frais	B O	
gouters	fruit		compote			fromage			milk shake babane			confiture					
	pain		petit beurre			gressin						pain					
Du 26 au 30 octobre 2009 Vacances Borie Bru	déjeuner	salade de chou	Frais	B	salade de pâtes et cossette mozarella	Fait sur place	K	celeri remoulade	Frais	A B	carottes râpées	Frais	B	menus à thème BORIE BRU			
		poulet basquaise	Frais		steak haché (VF)	Surgelé		moule	Surgelé	E	escalope de veau	Frais	F				
		riz		I	haricots beurre	Surgelé	H	frite		C I	salsifis à la tomate et pomme de terre	Surgelé	I H				
		yaourt au fruit		L	fruit	Frais	B O	yaourt	Frais	L	petit suisse		L				
gouters	fruit cuit		fromage			compote			pâtisserie maison								
	madeleine		pain grillé			palmito											

Menus validés par la commission restauration du 23/06/2010

- 1/ Les menus pour les enfants de Gour de l'Arche élémentaire sont différents.
- 2/ Des modifications menus peuvent intervenir afin d'adapter les plats au fonctionnement des sites de consommations (liaison froide ou liaison chaude)
- 3/ Les lettres correspondent au contrôle des fréquences d'apparition des aliments que vous trouverez au verso des menus.

Vanessa Garroq diététicienne/ qualicienne AOL

(VF) = Bœuf d'origine Française

voir fréquence au dos

